

2025. Spring
4月

しろひげファミリーの最新情報をおとどけ！

しろひげ便り



医療法人社団 しろひげファミリー

しろひげ在宅診療所

院長メッセージ 山中 光茂



最近の
いんちよー



▲部屋で育てている盆栽の花が咲きました。それぞれの蕾にそれぞれの成長があり、花が開くかな、開かなくてもなんかステキだな、と思いながら毎日眺めています。

桜の咲く季節になると、普段以上に「いのち」「あたりまえの幸せ」を感じることが多くなります。今年も1月から3月の3ヶ月間で当院では、100人近くの患者様をご自宅でお看取りさせていただきました。その過程では、「もうすぐ桜が咲きそうですね」「一緒に花見に行きたいですね」そんな話をご本人や家族としながら過ごさせていただくことも少なくありません。

在宅診療において、患者様の苦しみや痛みを医療技術として緩和することは当然なのですが、精神的な不安に寄り添いながら、「今、生きているなかでの幸せや希望」を感じてもらうことはとても大切なことだと感じています。医療だけではなく、介護的なサポートや生活上の課題へのアプローチなどもしっかりと行いながら、私たちは患者様の「家族の一員」としての気持ちで一緒に桜を見ることが出来る幸せを感じられるような関係をつくり続けていきたいと思っています。



NEWS
01

NPO 法人

しろひげたゆらかファンド

設立します！



社会で生きづらさや孤独を感じる人へ一緒に手を差し伸べませんか？
不登校支援や就労支援を通じて、一人ひとりが自分らしく過ごせる
地域社会を目指し活動する NPO 法人です。

しろひげ在宅診療所は、「あたりまえの幸せ」を最期の瞬間まで実現するため、医療だけでなく、介護や生活面でも職員一同、患者様をサポートしてきましたが、身体的重症度の高い患者様だけでなく、こころの病気の影響で社会と関わることに苦しみを覚える方々からの相談も増えています。3年前からは「しろひげ・ベース」という拠点を設けて、ひきこもり状態にある方の居場所作りや就労支援なども行っていますが、医療機関や行政ではカバーしきれない部分まで、一人ひとりのこころにしっかりと寄り添うため、こうした活動に共感する仲間と共に、NPO 法人を立ち上げることとなりました。一人ひとりのこころにも、きめ細かく関わり、より多くの方の「当たり前の幸せ」が実現できる社会を目指していきます。



しろひげ たゆらか ファンド

新キャラクターも登場！

詳細は、次号のしろひげ便りにて♪



「たゆらか」

ってどんな意味？

「たゆらか（たゆら）」とは、「物や気持ちが揺れ動いて定ちはいろんな気持ちに出会います。ポジティブな気持ちもネ
ゆらか」を使っています。

NEWS
02

新入職！

しろひげドクター紹介

ひげぞ〜くんが取材しました！



秦 弘恵

ハタ ヒロエ

専門：一般内科

勤務：月・火・水・木

患者様やそのご家族一人ひとりに寄り添った診療を心がけます。しろひげファミリーの患者様や地域の関係職種のみなさま、これからどうぞ、よろしくお願いいたします。

よろしくお願いします！



野口 祐

ノグチ ユウ

専門：循環器内科

勤務：火・水・木

しろひげファミリーの職員方が患者様の人生を、価値観を、第一に考えて仕事をしている様に感銘を受けて入職を決めました。患者様としっかり向き合い、その方らしい人生を歩めるようお支えできる医師になりたいと考えています。



榎本 達也

エノモト タツヤ

専門：麻酔科

勤務：月・水・金・土

3月からしろひげ在宅診療所に入職いたしました榎本達也と申します。患者様一人一人の思いを大切に、ご自宅での療養を選んで良かったと思っていただけるように誠心誠意頑張りたいと思います。

NEWS
03

しろひげ監修

たゆらかたうん



ここに障がいがある人に向けた情報誌

しろひげ在宅診療所が監修している情報誌「たゆらかたうん」をご存じですか？ここに障がいがある方に知ってもらいたい情報や、ここに関するコラムなどが掲載された冊子で、年4回発行されています！江戸川を中心とした福祉事業所や図書館、駅構内（船堀駅、本八幡駅）に置かれており、今月からは Vol.4 の配布がスタート！しろひげ在宅診療所の患者様にも無料でお渡しできるので、気になる方は医師または看護師まで♪



「まらない」という意味で、「万葉集」に収録された歌でも使われている言葉です。日々の生活の中で、私たちが「それでいい」と受け止めてほしい。そんな想いを込めて、しろひげファミリーでは「た

介護の現場 24時

「あたりまえの生活を支える」には医療だけでなく、介護・生活環境のサポートが不可欠。しろひげファミリーでは介護事業も 2022 年からスタートし 24 時間 365 日体制で患者様を支えています。今回はしろひげファミリーの介護部門「しろひげレンジャー 24 時」を取材しました！

しろひげレンジャーでも「接遇」を大切に、利用者様が歩んでこられた人生に敬意を持ち、「ご自宅での生活を幸せに過ごしてもらいたい」そんな想いで生活のサポートをさせていただいています。単に支援するだけでなく、利用者様の QOL（生活の質）を上げ、ご自身で出来ることを増やしていくことがご自宅での充実した毎日に繋がります。また、しろひげレンジャーでは生活を支えることはもちろん、身体の状態、表情や体温からも相手の気持ちを汲み取るスペシャリストチームを目指しています。

そして、ご家族の在宅介護の負担を減らし、ご本人とご家族が笑顔で過ごせる時間をより多く作ることも私たちの重要な役割だと思っています。ご家族が介護を担うご家庭では、介護で無理をして家族関係が崩れてしまうケースもあります。介護を担える人は周りにいても、ご家族の代わりになれる人はいません。ご本人とご家族がご自宅で幸せに過ごせるよう、介護においては私たちがしっかりとサポートしていきます！



利用者様としろひげレンジャースタッフ



訪問介護・訪問型
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
夜間対応型訪問介護

3つのサービスを提供しています！



健康経営優良法人 2025 (大規模法人部門) に当院が認定されました！



2025
健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
大規模法人部門

経済産業省と日本健康会議が進める健康経営優良法人認定制度「健康経営優良法人 2025」に当院が認定されました！社員の健康を最優先に考え、働きやすい環境づくりや健康促進の取り組みを継続してきたことが評価されました。今後も、職員の心身の健康を支え、皆様に提供する医療や福祉サービスの向上につながる健康経営を推進してまいります。



2025 年 4 月 発行

しろひげファミリーの最新情報をおとどけ！

しろひげ便り

医療法人社団 しろひげファミリー
しろひげ在宅診療所

東京都江戸川区東瑞江 3-55-11
03-5666-4675

YouTube チャンネルでは、しろひげスタッフがたくさん出演しています！ぜひチェックしてみてくださいね♪

ホームページ



YouTube



Instagram

