

しろひげファミリーの最新情報をおとどけ！

しろひげ便り

2025.
07
Summer



医療法人社団 しろひげファミリー

しろひげ在宅診療所

しろひげ在宅診療所

院長メッセージ 山中 光茂



地球の裏側で戦争が起こり、多くの方々がいのちを失い、傷つき続けている現実を目の当たりにして、「あたりまえの幸せ」ということの大切さを改めて感じさせています。家族に囲まれて、または一人暮らしであったとしても、ご自宅で穏やかな最期の時間を迎えられる、私たちはその瞬間まで医師だけではなく、介護職だけでなく、職員一同でそこに携われる幸せを感じながら仕事に取り組んでいます。

しろひげ在宅診療所が開院して7年になりますが、当初はがん末期の方々や難病の方々がほとんどですが、今では気持ちに障がいのある方々の診察が全体の3割近くになっています。小中学生の不登校や10年以上にわたるひきこもり、その他様々な理由で、学校や職場に行けない、そして「自分の居場所」を感じられないという方々と出会ってきました。しろひげ在宅診療所はこれまで、社会貢献事業として職員やいろんな方々のボランティアでの取り組みとして、ひきこもりの方々の居場所づくりや就労困難者へのサポートを行ってきました。ただ、医療や福祉と異なり、そのような事業には行政の「制度」による支援がないため、今後将来的に持続した体制とするために、今回、「NPO法人しろひげ・たゆらかファンド」を立ち上げました。多くの方々、そして民間企業の皆様方から具体的な「居場所づくり」に対してのサポートを受けながら事業推進を将来にわたって続けていく覚悟を持っています。

しろひげ在宅診療所は、今後も「江戸川地域だけ」をモデルとして、決して大きくしたり、いろんなことをしたりするのではなく、地域での「あたりまえの幸せ」が続くような地道な取り組みをみんなで続けていきたいと思っています。

新入職！

しろひげドクター紹介

新たに3名のドクターがしろひげファミリーに入職いたしました。
各先生の紹介をさせていただきます！



茅野 三代 医師 整形外科

出身地 徳島県

趣味 アロマを使った雑貨作り

ひとこと

患者様やご家族の不安な気持ちに、常に寄り添える医師でありたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。



阿部 慧 医師 耳鼻咽喉 / 頭頸部外科

出身地 東京都

趣味 語学学習。
特にロシア語が得意です！

ひとこと

患者様の想いにご家族様の意向を大事にしていきたいです。ロシア語を聞いてみたいと思う方がいらっしゃったらお声かけください。

江戸川区内で出前授業や講演会を行っています



在宅診療所の医師として診療を行いながら、区内外で講演会や出前授業を行っています。6月4日にタワーホール船堀で行われた江戸川総合人生大学の同窓会では約200名の方にご参加頂き、沢山の方に在宅診療を知って頂く機会となりました。

また、区内の小学校の道徳授業で子どもたちにいのちの尊さ、保護者向けには子どものころへの寄り添い方をお話させて頂いております。オンラインでの交流が主流となってきている今だからこそ、皆様に直接お話してお伝えする時間を大切にしています。



よろしく
お願いします！



南 亜由美 医師 耳鼻咽喉科

出身地 神奈川県→東京都

趣味 食べること！
チキン南蛮が大好きです。

ひとこと

皆様の笑顔と健康を支えるため、真心を込めて診療させていただきます。食べることが大好きなので是非美味しい食べ物のお話をしましょう！

ひげぞ～思い出スナップ

ひげぞ～が日々の思い出を
スナップ！



私たちしろひげファミリーは日々在宅診療を通し、患者様お一人おひとりの幸せに寄り沿っています。スタッフが出逢ったあたりまえの幸せを紹介させていただきます。



103歳のお誕生日を一緒にお祝いさせていただきました。



満開の桜をみんなで見に行きました！



大好きなカメとカビパラのぬいぐるみと一緒に。



しろひげの患者様、岡安みほさんが出展したイベントにお邪魔しました！



しろひげレンジャーのお食事介護の様子。家族のように寄り添います。



しろひげファミリーが揃った貴重なショット！

ご家族からのメッセージ

この春にお母さまのお看取りをさせて頂いたご家族様より、温かいメッセージがしろひげファミリーに届きました。共に時間を過ごしたご家族様からの温かなお言葉はスタッフの心の支えとなっています。

しろひげファミリー 山中院長、看護スタッフの皆様へ

母の訪問看護では、大変お世話になりました。介護経験の全く無い、私達家族だけでは在宅介護及び、家での看取りは大変難しいものでしたが、しろひげファミリーさんの支えがあり、精神的にも乗り越える事が出来ました。

食欲の無くなってしまった母に再び食べる喜びを与えられた事、桜の花を見せてあげられたことは、私達家族の大切な思い出になりました。ありがとうございました。

可愛い愛猫ちゃんのプロマイドをプレゼントしてくれました

※ご家族の許可を得て掲載させていただいております。



お母さまとお花見に行かせて頂いた際の動画を一緒に観ることができました



しろひげの社会貢献活動

こころ酒場 活動報告

しろひげファミリーの医療従事者（医師・看護師・管理栄養士）たちがメニュー開発から調理、接客までを行い、地域の方々が気軽に交流できる場を提供するイベント。当日は、普段より「しろひげ・ペーす」を利用するひきこもり状態にある人たちが多く来店され、しろひげのスタッフや地域の方との交流を楽しんでいました。次回は10月頃に開催予定です。



園芸部 活動報告

患者様やよりみち屋の利用者様と野菜を育て、収穫し、食べる活動を行う園芸部。今回は白菜やかぶなどの冬野菜を育てパスタとチャウダーをみんなで作りました。活動を通して野菜の成長を見守りたいと、少しずつ外出できるようになった患者様もいらっしゃいます。継続して活動を続けていきたいと思っています。



広報部からのひとこと

医療法人では珍しく、しろひげ在宅診療所には広報専門のチームがあります。広報誌やSNS、メディア媒体、イベントを通して、地域の皆様にしろひげファミリーの日々の取り組みを知って頂くため毎日院内外を駆け回っています！他にも、イラストや動画製作ができるメンバーと連携して、様々なコンテンツの制作にも携わっています。実は、たゆらかたうんの編集長も在籍中！専門スタッフの日々の姿をありのままにお伝えしていければと思います。

わたしたちが広報部です！



SNS

この夏より、Instagramもリニューアル！しろひげの最新情報を発信しているので皆様ぜひフォローしてチェックしてみてください！



しろひげイベントスケジュール

8/1(金) こころ食堂 毎月開催予定！おとも子どもも！

おいしいごはんを食べながら地域の人々で楽しい時間を過ごしましょう♪

盆踊りで一緒にあそぼう！

8/22(金) しろひげ夏祭り2025

この夏もしろひげ夏祭りを開催いたします！今年はなんと、スタッフ総出でひげぞ〜音頭を制作中。会場内にやぐらが立ち、皆さんで盆踊りを楽しめるイベントとなっています。お食事を楽しめる屋台も沢山出店します。皆様是非しろひげファミリーと夏の思い出を作しましょう♪

9/23(火・祝) たゆらか JAPAN

たゆらかたうんがおくるメンタルヘルスイベント！講演会、ボードゲーム大会、就労相談などを開催予定。



NPO 法人のご紹介



「NPO 法人しろひげ・たゆらかファンド」は、医療や社会の制度にはまらない「居場所」を支援するため活動しています。

私たちが実現したい居場所

たのしく “学ぶこと” につながる
しあわせに “食べること” につながる
心を育てる “体験をすること” につながる

「居場所づくり」のために皆様のご支援をお願いいたします。

ご支援方法、特典内容など詳しくはこちら→



医療法人社団 しろひげファミリー

しろひげ在宅診療所

東京都江戸川区東瑞江 3-55-11 / 03-5666-4675

受付時間：月曜日～土曜日 8:00-18:00

詳しくはこちらをチェック



HP



YouTube



facebook

