

院長あいさつ ～いのちと暮らし、まらごと支えたいという思いから～

秋の風がやさしくまちを包む季節となりました。しろひげ在宅診療所は、江戸川区のまちの中で、どんなに症状が重い方も、どんな事情を抱えた方も「絶対に断らない」「徹底的に寄り添う」そんな在宅診療所としてのあり方をいつも職員一同で共有しています。現在、毎月30人近くの方々のお看取りに携わっています。一人として同じお看取りはありませんし、みなさんがそれぞれの思いの中でのご自宅での生活を感じさせられます。全て常勤の医師と介護の専門職、常勤のスタッフが24時間365日、力と思いを合わせ、住み慣れた家でその人らしく過ごせるよう支える覚悟を持っています。

よく「しろひげさんはいろんな活動をされてますね」と言われます。新しく行うしろひげとしての事業は、その全ての出発点に、この在宅診療の現場とそこで求められた思いがあります。ご自宅で暮らす患者様やご家族に向き合う中で、「医療だけでは支えきれないたくさんの思い」があることを知りました。病気のことだけでなく、生きがいや人とのつながり、安心して過ごせる居場所、それらもまた“いのちや幸せを支える”ために欠かせないことだと感じています。

そうした思いから、今年NPO法人しろひげ・たゆらかファンドを立ち上げました。ひきこもりや不登校の方々が安心して過ごせる居場所を作り、地域の中で新しいご縁を結び直していく活動です。就労継続支援B型や就労移行支援の事業、地域包括支援センターへの取り組みなども、医療と福祉、そして人と人との思いを妥協なく寄り添いながらつないでいくことが、しろひげの目指す地域づくりの原点でもあります。

私たちはこれからも、診療所での現場という原点を忘れることなく、江戸川のまちで暮らす全ての人が“あたりまえの幸せ”を感じられるよう、職員一同で寄り添い続けます。どうぞ、これからも温かく見守っていただくとともに、一緒になって歩んでいただけたら幸いです。

ひげぞ～思い出スナップ



安心できるご自宅での夫婦写真。壁にはお孫さんからのメッセージが。



10年以上ご自宅に訪問している患者様と訪問看護のスタッフ達が記念撮影！



今年もしろひげ夏祭りを開催しました！今年はやぐらを立てオリジナルのひげぞ～音頭でみんなが盆踊りを楽しみ、過去一番の盛り上がるイベントとなりました♪



ドライバーや総務など、内勤スタッフも参加して夏祭りを盛り上げました♪



職員100名以上集まってのバーベキュー大会を行いました！



秋のイベントスケジュール

10/30(木) こころ酒場

「ひげぞ～のいえ」で第2回こころ酒場を開催します！
今回も管理栄養士手作りの美味しいおつまみとお酒を準備してお待ちしています！

11/3(月・祝) えどがわ楽市

場 ファミリースポーツ所 公園

ファミリースポーツ公園で開催される“えどがわ楽市”に出店します。ARスポーツのHADOや10月1日にオープンしたひげぞ～おもいでファクトリーのつばやきいもやコーヒーを販売します。

11/7(金)・12/5(金) こころ食堂

毎月第1金曜日開催のこころ食堂。ごはんや豚汁など管理栄養士が作成したメニューをもとにした身体とこころに優しいごはんを、楽しくほっとするそんな居場所を提供します。

11/9(日) 東部地域祭

場 東部区民館、東部公園とその周辺

毎年秋に開催される東部地域祭に江戸川区駄菓子屋居場所よりみち屋が駄菓子販売とゲームを出店します！

11/12(水) 在宅医療シンポジウム

場 タワーホール船堀所 小ホール

「自宅で幸せなお看取りをするために」をテーマに、今回は漫画家の倉田真由美さんをゲストにお迎えし在宅医療シンポジウムを開催します。

12月中旬頃 しろひげクリスマス会

今年もしろひげクリスマス会を開催いたします！地域のみなさまが楽しめる催し物を企画中です。ひげぞ～くんと一緒にクリスマスナイトを楽しみましょう♪



黒川事務長より 医療費のご負担に関するお知らせ

令和4年10月1日から実施していた医療費の窓口負担「2割」の方への配慮措置は令和7年9月末で終了しました。令和7年10月からは1か月の自己負担上限は、18,000円となりますので、今までよりも窓口でのお支払いが増える方がいらっしゃると思います。具体的なご負担割合や金額については、ご加入の医療保険者や後期高齢者医療広域連合から送られている案内をご確認ください。ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にスタッフへお声がけください。



お気軽にご相談ください。

黒川事務長



江戸川区東瑞江3-55-11 / 03-5666-4675
受付時間: 月曜日～土曜日 8:00-18:00

詳しくはこちらをチェック →



HP



YouTube



Facebook

しろひげファミリーの最新情報をおとどけ！

しろひげ便り

Autumn
2025.
10



医療法人社団 しろひげファミリー

しろひげ在宅診療所